

Nazwa diety	DIETA PŁYNNA (13)
Zastosowanie	<p>Dla osób:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• według wskazań lekarza,</li> <li>• z chorobami jamy ustnej i przełyku,</li> <li>• u chorych nieprzytomnych,</li> <li>• które nie tolerują pożywienia (nudności, wymioty, brak łaknienia, biegunka).</li> </ul>
Zalecenia dietetyczne	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dieta płynna ma na celu złagodzenie pragnienia i dostarczenie niezbędnej ilości płynów,</li> <li>• w diecie płynnej nie bierze się pod uwagę wartości odżywczej i energetycznej,</li> <li>• choremu podaje się głównie płyny obojętne tj. woda przegotowana lub mineralna niegazowana, napar rumianku, słaba herbata,</li> <li>• w skład diety płynnej może wchodzić również odłuszczony rosół, bardzo rozcieńczony kleik, zaleca się również podawanie płynnej pozostałości po odcedzeniu kaszy, ryżu lub płatków,</li> <li>• dozwolone są również klarowne soki owocowe,</li> <li>• w początkowej fazie diety płynnej zaleca się podawać jednorazowo 30-60 ml płynów w odstępach 1 godziny,</li> <li>• dietę płynną stosuje się zazwyczaj do dwóch dni, jeśli po tym czasie, o ile obserwuje się poprawę stanu zdrowia, dietę można rozszerzyć poprzez dodanie jajka do kleiku lub żelatyny do soku owocowego,</li> <li>• w przypadku zaburzeń elektrolitowych wskazane jest podawanie doustnych płynów nawadniających.</li> </ul>